

Week van de Eenzaamheid

Dordrecht

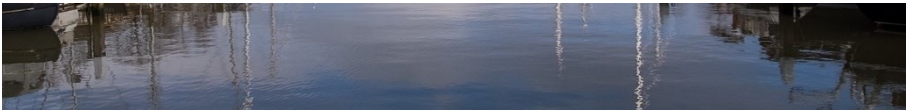


Women Walks

Helend, verbindend & bekrachtigend



- Voor jou, als je je wel eens eenzaam of alleen voelt
- Als je jezelf graag al wandelend in beweging zet
- Als je het fijn vindt weer even echt contact te ervaren met andere vrouwen, en daarnaast een diepere verbinding met jezelf



We wandelen ongeveer een uur. Tijdens de wandeling geef ik wat oefeningen mee. Na afloop zitten we nog even samen en is er ruimte om, in een veilige setting, te delen wat jou bezig houdt.

Praktisch:

- maandag 2 oktober, tijd: 10.00 – 12.00 uur
- startpunt: Brugwachterhuisje, schuin tegenover Beautiful Face, Binnen Kalkhaven 201, Dordrecht
- eigen bijdrage: € 5,-
- aanmelden: mirjam@walkingherways.nl

*Walking
Her Ways*

Door: Mirjam Jongerius
Lichaamsgericht trainer en therapeut
www.walkingherways.nl